

La campagne santé:climat

RÉSUMÉ DES PRIORITÉS D'ACTION

MISE EN CONTEXTE

Une campagne qui s'inscrit dans les actions et priorités gouvernementales

- La Stratégie de prévention nationale en santé 2025-2035 a été dévoilée à la fin août 2025 et pour la première fois, une orientation est dédiée à la **considération des impacts des changements climatiques sur la santé** de la population, liant ainsi santé et climat.
- Le Programme national de santé publique 2025-2035 dévoilé en décembre 2025 précise les activités pour soutenir la mise en œuvre de ces ambitions, particulièrement en matière de milieux de vie favorables à la santé et résilients face aux changements climatiques, de collaboration intersectorielle et de **priorisation des personnes en situation de vulnérabilité**.
- Depuis 2020, le Plan pour une économie verte (PEV) 2030 guide l'action du gouvernement pour **réduire les émissions de gaz à effet de serre (GES) et s'adapter aux changements climatiques** en mobilisant plusieurs ministères et organismes publics.
- Le Plan de mise en œuvre (PMO) 2025-2030 prévoit diverses activités pour y parvenir, dont des actions en **adaptation pour la santé (A1)** face à la chaleur, en adaptation des infrastructures (A2), et en réduction des émissions de GES provenant des bâtiments (R3).

Le fardeau des changements climatiques sur la santé

- En plus de **causer et d'aggraver des problèmes de santé et maladies chroniques**, les chaleurs intenses et la pollution atmosphérique amplifiées par les changements climatiques augmentent le risque d'hospitalisation et de décès. ([INSPQ 2024](#); [Santé Canada 2024](#))
- Sans mesures d'adaptation, la mortalité au Canada pourrait **augmenter de 2,5 à 5,5 fois d'ici la fin du siècle** en raison de la chaleur. ([INSPQ 2024](#))
- Au Québec, les coûts directs en termes de soins de santé en raison de la chaleur s'élèvent à **15 M\$ par année**. ([INRS 2025](#))
- Au Québec, la pollution de l'air cause une mortalité et morbidité médiane évaluée à **20 G\$**. ([Santé Canada 2023](#))
- Plus de **74 % des Québécois** sont préoccupés par la qualité de l'air en raison du smog urbain et de la fumée des feux de forêts. ([ASPQ 2025](#))

La contribution du système de santé aux changements climatiques

- Le secteur de la **santé représente 3,6 % des émissions de GES** totales de la province, soit 2,7 M de tonnes de GES provenant des bâtiments, des transports et des émissions indirectes. ([Dunsky 2023](#))
- La plus grande source d'émissions directes dans les bâtiments du réseau de la santé provient de l'**utilisation du gaz naturel et du mazout**. ([Dunsky 2023](#))

STRATÉGIES PROPOSÉES

Le Québec peut dès aujourd'hui choisir l'audace

- 65 % des Québécois considèrent la promotion de la santé et la prévention comme prioritaires ([Commissaire à la santé et au bien-être 2024](#))
- 77 % estiment que le Québec a la capacité d'agir contre les changements climatiques ([Baromètre de l'action climatique 2023](#))

Oser bâtir des communautés fraîches et résilientes à la chaleur

- Adopter une motion de **reconnaissance du fardeau de la chaleur** et de l'importance de la fraîcheur pour la santé, particulièrement pour les personnes en situation de vulnérabilité.
- Se doter d'une **stratégie québécoise sur le refroidissement responsable** permettant de répondre durablement aux défis liés à la chaleur intérieure et à la maladaptation des milieux de vie afin de réduire les inégalités de santé sans compromettre l'atteinte de la carboneutralité.
- Renforcer le soutien financier aux **initiatives de résilience** comme les refuges climatiques et haltes fraîcheur portées par les municipalités et les organismes communautaires.

Oser réduire les sources de pollution pour une meilleure qualité de vie

- **Réduire l'exposition** de la population québécoise aux polluants de l'air, particulièrement ceux industriels et issus du transport de marchandises, afin de préserver leur santé.
- **Réviser l'indice de qualité de l'air** pour améliorer la catégorisation des risques, mettre à jour les valeurs de référence nationales et développer la modélisation spatiale et prévisionnelle.
- **Ajouter des messages** spécifiques pour les populations à risque dans l'indice de qualité de l'air.

Oser décarboner les infrastructures stratégiques de l'État pour favoriser la santé

- Investir dans un **Fonds de décarbonation** pour les infrastructures stratégiques de santé afin de soutenir la transition énergétique des bâtiments de l'État et atteindre de la cible gouvernementale de carboneutralité du système de santé d'ici 2040.
- Planifier la **résilience des infrastructures stratégiques de l'État**, en misant sur la sobriété énergétique et l'adaptation comme complémentaires et intégrées.

Le climat ne peut attendre. La santé des Québécois non plus. ■

À propos de la campagne santé:climat

La campagne santé:climat appelle à l'audace politique : faire de la santé et de la prévention un pilier stratégique de la lutte climatique. En outillant les décideurs et en valorisant les synergies et les co-bénéfices entre santé et environnement, elle positionne la santé publique au cœur de l'action climatique. Oser : c'est agir pour un Québec plus sain, résilient et équitable face aux changements climatiques.

La campagne santé:climat est un projet de l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ). La campagne est financée dans le cadre de la stratégie santé et climat de l'ASPQ par la Fondation familiale Trottier et la Fondation AMC.